

NEWSLETTER



POLSKIE
TOWARZYSTWO
HOMEOPATII
KLINICZNEJ



nr 10

Homeopatyczne leczenie ostrego kaszlu

Doskonalenie praktyki

Dr Monique Quillard, Verrières- le-Buisson

Dr Frank Choffrut, Le Pré-Saint-Gervais

Przestawienie możliwości leczenia homeopatycznego danego objawu lub jednostki chorobowej wymaga, rzecz jasna, opracowania swego rodzaju katalogu. Zdecydowaliśmy się zaprezentować taki właśnie katalog, który zawiera leki najczęściej przez nas stosowane w codziennej praktyce klinicznej i odnoszące się do poszczególnych objawów. Leki te zostały oznaczone gwiazdką.

Należy podkreślić, że wybór ten odzwierciedla nasze osobiste doświadczenia, każdy zaś specjalista ma możliwość dodania takich leków, które sam najczęściej stosuje. W tym artykule koncentrujemy się wyłącznie na leczeniu ostрых kaszli bez objawów osłuchowych.

1 WPROWADZENIE

Jak wspomniano już wielokrotnie w pracach poświęconych temu zagadnieniu, patologiczne zmiany w obrębie dolnych dróg oddechowych nie są jedyną przyczyną ostrego kaszlu. Błony śluzowe górnych dróg oddechowych reagują również na różne wydzieliny, które z kolei wywołują odruch kaszlowy.

W niniejszym artykule omówione zostaną inne możliwe przyczyny, takie jak szczepienia przeciwkrztuścowe, lokalne czynniki drażniące, obecność pasożytów, wahania hormonalne, niedobory żelaza oraz zaburzenia neuropsychogenne. Leki szczegółowo opisane w literaturze homeopatycznej zostaną tu wspomniane jedynie skrótowo, z naciskiem na objawy umożliwiające diagnostykę różnicującą.

2 ZMIANY GŁOSU

Dysfonia, afonia oraz chrypka są objawami zapalenia krtani, tchawicy lub oskrzeli. Dysfonia i afonia mogą być wtórnymi objawami chorób płuc, wynikających z infekcji wirusowych (np. grypy), ekspozycji na czynniki drażniące (np. dym tytoniowy) lub nadmiernego (bądź nieprawidłowego) używania głosu. Chrypka ma z reguły etiologię wirusową, związaną z wirusami paragrypy, RSV, grypy typu A i B lub enterowirusami.

W przypadku powyższych zmian głosowych kaszel przestaje być głównym objawem alarmowym i staje się raczej objawem współtowarzyszącym.

Należy również pamiętać, że w przypadku zapalenia nagłośni (objawiającego się chrypką, nadmiernym ślinieniem oraz nasilonym wdechem), konieczna jest pilna hospitalizacja.

CHRYPKA

CHRYPKA O WYRAŹNIE OKREŚLONEJ ETIOLOGII

ACONITUM NAPELLUS*

Objawy

- Kaszel o charakterze chrapliwym i duszącym, intensywny, pojawiający się nagle po ekspozycji na zimno

Dodatkowe objawy:

- Kaszel suchy, początek kryzysu około północy
- Błony śluzowe gardła zaczerwienione, intensywne pragnienie i uczucie pieczenia
- Wysoka gorączka bez potu
- Lęk, niepokój i strach przed śmiercią

ARSENICUM METALLICUM*

- Chrypka w wyniku mówienia i śpiewania, bóle w krtani
- Suchy, szorstki kaszel, nasilający się w czasie śmiechu, lepka, szarawa plwocina
- Uczucie osłabienia w klatce piersiowej

BROMIUM

- Chrypka nasilająca się wieczorem, ostry nieżyt nosa po ekspozycji na ciepło, uczucie zimna przy wdechu
- Świsty oddechowe, suchy, spazmatyczny kaszel, ochrypły, nasilający się wieczorem przed północą, łagodniejący nad morzem
- Napady duszności, uczucie zimna podczas wdechu.

CHINA OFFICINALIS

- Chrypka, wodnisty katar, kichanie, zmęczenie wskutek utraty płynów
- Rzężenia, suchy kaszel wywołany łaskotaniem w tchawicy, który nasila się przy pochylaniu głowy
- Ból pod mostkiem

RHUS TOXICODENDRON*

- Chrypka po nadwężeniu głosu, która stopniowo ustępuje podczas mówienia; ból krtani
- Suchy kaszel, któremu towarzyszą dreszcze

lub pojawiający się przy wyciąganiu rąk
spod kołdry, wywołany łaskotaniem pod
mostkiem

- Drażniący nieżyt nosa

BELLADONNA*

- Chrypka z nagłym, bolesnym początkiem, połączona z suchością i bólem krtani oraz trudnościami z przetykaniem. Wyraźna nadwrażliwość na dotyk zewnętrzny, nasilenie objawów na zimnie.
- Suchy, spazmatyczny kaszel, nasilający się wieczorem i w nocy, powodujący duszność oraz ból w klatce piersiowej
- Wysoka gorączka
- Katar pogarszający się na zimnie, z uczuciem suchości w nosie, możliwe krwawienia

CAUSTICUM

- Poranna chrypka
- Suchy, bolesny kaszel, któremu towarzyszy mimowolne oddawanie moczu, poprawa po wypiciu zimnej wody
- Odczucie przypominające boleśnie poranione gardło



CHAMOMILLA

- Chrypka z uczuciem ucisku w krtani
- Suchy, drażniący kaszel pojawiający się podczas snu, wywołany łaskotaniem w gardle
- Katar z nadwrażliwością na zapachy

FERRUM PHOSPHORICUM*

- Chrypka z suchością i pieczeniem w krtani
- Bolesny, spazmatyczny, suchy kaszel z mimowolnym oddawaniem moczu
- Kłujące bóle w klatce piersiowej
- Katar, poranne krwawienia z nosa

NITRICUM ACIDUM

- Chrypka, owrzodzenia i uczucie „drzazgi” w krtani
- Okresowy katar zimowy - wodnisty, o nieprzyjemnym zapachu
- Rzęzenie, suchy, szczekający kaszel nocny z uczuciem ucisku

PHOSPHORUS*

- Chrypka wywołana zmęczeniem głosu lub chorobą płuc, nasilająca się w ciągu dnia lub wieczorem; poprawa po piciu zimnej wody
- Suchy, drażniący i wyczerpujący kaszel, który „wstrząsa ciałem”, nasilający się w trakcie mówienia lub przy wdychaniu zimnego powietrza
- Uczucie ucisku lub gorąca w klatce piersiowej
- Krtani wrażliwa na dotyk lub zimne powietrze; przy stanach zapalnych krtani można stosować dodatkowo Tuberculinum

SPONGIA TOSTA*

- Chrypka lub afonia po katarze lub ekspozycji na zimne i suche powietrze
- Uczucie suchości, ucisku i pieczenia w krtani; pacjent wybiera pozycję siedzącą i unika kontaktu z szyją
- Szczekający, rozdzierający, duszący kaszel, nasilający się nocą, „jak dźwięk pity po desce sosnowej,” także nasilający się przy mówieniu i przetykaniu

CHRYPKA O SZCZEGÓLNYM PRZEBIEGU

MANGANUM METALLICUM

- Głos jest stale ochryply, a kaszel nasila się przy najmniejszym zimnie.
- Pogorszenie podczas mówienia, rano, przy przełykaniu; poprawa przy paleniu i w pozycji z głową w dół, z uczuciem podrażnienia lub pieczenia w krtani promieniującym w stronę uszu
- Nagromadzenie śluzu w krtani i tchawicy, chory odkrztusza, by oczyścić głos



Dysfonia, afonia oraz chrypka są objawami zapalenia krtani, tchawicy lub oskrzeli.

CHRYPKA Z CHARAKTERYSTYCZNYM OBJAWEM TOWARZYSZĄCYM

ALLIUM CEPA

Chrypka z uczuciem mrowienia i rozdzierania w krtani, które wywołują suchy, krótki kaszel; pacjent stara się unikać kaszlenia.

- Pogorszenie przy oddychaniu zimnym powietrzem
- Towarzyszy lub pojawia się po wodnistym katarze z kichaniem i kroplami wydzieliny z nosa, które podrażniają górną wargę

AMMONIUM MURIATICUM

Chrypka po południu.

- Łaskotanie lub uczucie pieczenia w krtani z potrzebą odchrząkiwania
- Suchy, rozdzierający kaszel, nasilający się w nocy
- Wodnisty, kwaśny katar podrażniający usta, kichanie; utrata węchu

APIS MELLIFICA*

Chrypka, brak pragnienia

- Obrzęk dolnej krtani
- Pogorszenie pod wpływem ciepła
- Według niektórych autorów lek ten często jest zalecany osobom o typie wrażliwym *Natrum muriaticum* ^[1]

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Chrypka rano

- Suchy kaszel, nasilający się przy leżeniu na plecach, łagodniejący, gdy pacjent klęczy z głową w poduszkę
- Bóle międzybrowe
- Katar z kichaniem, bolesny dyskomfort w okolicach oczu

HYDRASTIS CANADENSIS

Chrypka, zapalenie gardła, odchrząkiwanie

- Suchy kaszel, po którym pojawia się lepka plwocina, gęsty śluz spływający do tylnych nozdrzy
- Uczucie zatkanego nosa nasilające się w cieple

KALIUM BICHROMICUM

Chrypka ^[2]

- Gwałtowny kaszel z bólem zamostkowym, nasilający się przy rozbieraniu się, wykrztuszanie twardych czopów
- Duszność
- Ból u nasady nosa, gęsty, lepki śluz w tylnej

części gardła

- Żółty wyciek kataralny
- Kaszel suchy, spazmatyczny, nasilający się między 2 a 3 nad ranem, łagodniejący w pozycji siedzącej z dłońmi na kolanach, wykrztuszanie okrągłych, grudek wielkości ryżu^[1]

KALIUM PHOSPHORICUM

Chrypka

- Częste kichanie, cuchnący żółty katar
- Rzężenia lub świsty, suchy kaszel, cuchnąca, żółtawa wydzielina^[3]

LYCOPODIUM CLAVATUM

Wieczorna chrypka, uczucie suchości w krtani, angina zaczynająca się po prawej stronie i przechodząca w obustronną, uczucie zatkania nosa połączone z pulsowaniem skrzydełek nosa.

- Rzężenie, drażniący kaszel, jakby wywołany oparami siarki, z bólem głowy, szara, słona wydzielina, duszność

NATRUM MURIATICUM

Chrypka

- Suchy, drażniący kaszel z towarzyszącymi bólami głowy, wywołany uczuciem łaskotania w okolicy nadbrzusza
- Duszność
- Ostry nieżyt nosa po przeziębieniu, następnie utrata węchu i smaku, a potem niedrożność nosa lub przewlekły nieżyt nosa codziennie rano o godzinie 10, łzawienie oczu

▼ **NATRUM MURIATICUM 9CH**



CHRYPKA ZE ZMIANĄ GŁOSU

Wybór potencjalnych leków odbywa się na podstawie etiologii lub czasu pojawienia się objawów.

ARUM TRIPHYLLUM*

Chrypka oraz głos łamiący się lub dwutonowy z ciągłą potrzebą odchrząkiwania, po ekspozycji na suche zimno lub po nadmiernym używaniu głosu.

- Kaszel, któremu towarzyszy pieczenie w klatce piersiowej, wywołujący niepokój, wybudzający ze snu
- Błona śluzowa jamy ustnej i gardła intensywnie zaczerwieniona, „*jak surowe mięso wołowe*”^[4]
- Uczucie pieczenia i podrażnienia dolnej części gardła
- Nadżerki w nozdrzach powstałe wskutek ciągłego drapania
- Według Dr. Guermonpreza, w przypadku nadwyrężenia głosu lek ten dobrze uzupełnia *Arnica*^[5]

BROMIUM

Chrypka bardziej wyraźna wieczorem, bądź bezgłos przegrzaniu lub ekspozycji na chłodny przeciąg w ciepłym pomieszczeniu.

- Suchy, spazmatyczny kaszel z napadami duszności wdechowej, nasilający się po gorących napojach, łagodniejący nad morzem
- Podrażnienie dolnej części gardła i bolesne przełykanie
- Wodnisty katar nasilający się w cieple
- Według Dr. Guermonpreza, działanie tego leku jest wolniejsze niż *Sambucusa*, *Spongii* i *Aconitum*^[5]

DROSERA*

Chrypka i głos dwutonowy

- Kaszel suchy, szczekający, nocny (przy zasypianiu lub po północy)
- Uczucie łaskotania lub ciała obcego w dolnej części gardła
- Nasilenie w cieple oraz wywoływanie kaszlu poprzez picie, mówienie czy jedzenie

IODUM

Chrypka i bezgłos poranny

- Kaszel suchy, chrapliwy, szczekający, nasilający się w wilgotnym cieple, połączony z silnym niepokojem (dziecko trzyma się za gardło podczas kaszlu^[1])
- Ciekący, drażniący katar na świeżym powietrzu

MERCURIUS SOLUBILIS*

Chrypka

- Kaszel suchy, spazmatyczny, z wykrztuszaniem śluzowo-ropnym,
- Angina i ból krtaniowy, „*oddech o zapachu rtęci*”
- Zielonkawy, palący, drażniący katar wywołujący owrzodzenia w nozdrzach

AFONIA LUB GŁOS NIESTABILNY

Afonia może być całkowita lub głos może być ochrypły albo niestabilny.

SAMBUCUS NIGRA*

Głos ochrypły lub niestabilny

- Suchy, zatłoczony nos, stale otwarte usta, ciągłe pociąganie nosem
- Lepsze samopoczucie w pozycji siedzącej
- Świsty, nagły, duszący, rozdzierający, ochrypły kaszel, gwałtowne wybudzenia około północy kończące się kichaniem,

poprawa samopoczucia w pozycji siedzącej

IZOLOWANY NIEŻYT NOSA

JEST TO OBJAW DOMINUJĄCY. W takim przypadku, podobnie jak przy zmianach głosu, objawy rynofaryngealne, które skłaniają pacjentów do konsultacji, przeważają nad kaszlem, który staje się objawem towarzyszącym. Możliwa jest zawsze infekcja jamy ustnej i migdałków, najczęściej wirusowa (rhinowirus, adenowirus, grypa, koronawirus, VRS, ale także wirus Epsteina-Barr, wirus opryszczki, wirus cytomegalii). Infekcje bakteryjne gardła są odpowiedzialne za około 10% infekcji u dorosłych i nieco wyższy odsetek u dzieci. Diagnostyczny Test Rynofaryngealny jest w tym przypadku niezbędny. Jeśli jest negatywny, leczenie można w pełni oprzeć na homeopatii. Jeśli jest pozytywny, konieczna terapia antybiotykowa zostanie uzupełniona leczeniem homeopatycznym. Diagnoza terapeutyczna zostanie przeprowadzona, oczywiście, po pełnym badaniu laryngologicznym. Za kaszel mogą być odpowiedzialne wydzieliny przednie, ale to przede wszystkim wydzieliny tylne w jamie nosowej pobudzają receptory i wywołują odruch kaszlowy.

WYDZIELINA BEZBARWNA

Wydzielina głównie przednia, bezbarwna, podrażniająca.

Wydzielina wywołująca podrażnienie jest jednym z głównych objawów kilku już wymienionych leków: *Allium cepa*, *Ammonium muriaticum* i *Rhus toxicodendron*. Ponadto,

można również wymienić:

ARALIA RACEMOSA*

Wodnista, słona, żrąca wydzielina z nosa, kichanie nasilające się w świszczących przeciągach

- Suchy kaszel przed północą
- Uczucie ucisku w klatce piersiowej i duszności po położeniu się, trudności w oddychaniu

ARSENICUM ALBUM*

Wodnista wydzielina z nosa podrażniająca górną wargę, ulgę przynosi ciepło

- Suchy kaszel, świsty
- Uczucie ucisku i bólu w górnej 1/3 płuca, nasilające się podczas ruchu oraz między północą a 3 rano, ulga na świeżym powietrzu, bardzo mało plwociny
- Uczucie pieczenia w gardle
- Lęk, niepokój, strach przed śmiercią

NAPHTALINUM

Napady kataru z wydzieliną podrażniającą oczy i nos. Liczne kichnięcia.

- Kaszel krztuścowy blokujący oddychanie

WYDZIELINA GŁÓWNIIE Z PRZODU, BEZBARWNA I NIEPODRAŻNIAJĄCA

Wodnista wydzielina, która nie podrażnia należy do symptomów takich leków jak: Bromium, China, Eupatorium perfoliatum, Iodum, Natrum muriaticum i Nitricum acidum. Można rozważyć też inne, w zależności od szczególnych odczuć, modalności i objawów towarzyszących:

BADIAGA

Obfity wodnisty katar z kichaniem

- Kaszel krztuścowy, po którym następuje kichanie i odkrztuszanie śluzu

CALCAREA PHOSPHORICA

Katar nasilający się w zimnie lub ciepłe

- Duszący kaszel, ulga w pozycji leżącej
- Ból u podstawy lewego płuca
- Zapalenie krtani, chrypka

CAMPHORA*

Silny katar o nagłym początku

- Suchy, rozdzierający kaszel z wrażeniem, że wdychane powietrze jest zimne
- Uczucie „*wewnętrznego zimna*”

MAGNESIA PHOSPHORICA

Katar okresowy

- Suchy, spazmatyczny kaszel, chory nie może leżeć
- Bóle w klatce piersiowej
- Wzdęcia

SANGUINARIA CANADENSIS*

Palący ból u nasady nosa z obfitym katarzem, polipy nosa

- Zapalenie krtani i tchawicy, ciągłe łaskotanie w gardle
- Nadwrażliwość na zapachy
- Niepokój
- Gwałtowny, wyczerpujący suchy kaszel, który ustępuje w pozycji siedzącej i po wydaleniu gazów, odkrztuszanie o nieprzyjemnym zapachu
- Uczucie palenia w klatce piersiowej

SCILLA MARITIMA

Kichanie, łzawienie, utrata moczu i stolca

- Mokry, napadowy kaszel z odkrztuszaniem słodkawej wydzieliny
- Duszność, ból w klatce piersiowej i głośny oddech

PRZYPADEK KLINICZNY: AGATA



Agata, 2 lata, Przechodzi pierwsze w swoim życiu ostre zapalenie krtani. Budzi się o północy, „szczekając”. Siedzi w swoim łóżku, bardzo niespokojna i rozdrażniona, ma zachrypnięty głos. Gorączka 39°C, bez potu (Aconitum napellus). Jest zima, a poprzedniego Agata cieszyła się z pięknego, słonecznego, choć zimnego dnia.

*MATKA AGATY JEST HOMEOPATĄ,
PODAJE ONA DZIECKU:*

Aconitum napellus 9 CH

Spongia tosta 5 CH

Sambucus 5 CH 5 granulek na zmianę, co 10 minut

*Agata siedzi i wdycha gorącą parę wodną. Oczywiście, nie chodzi o zapalenie nagłośni, a rodzice są w stanie ocenić powagę sytuacji i monitorować jej rozwój. Kryzys trwa około godziny i stopniowo ustępuje. Agata będzie miała nawrót za kilka tygodni i zostanie wyleczona w ten sam sposób. Jej młodszy brat Jeremi, dwa lata później, również przeżyje atak ostrego zapalenia krtani. Kierując się doświadczeniem z Agatą, rodzice stosują tę samą terapię, ale sytuacja nie rozwija się pomyślnie i Jeremi musi przyjąć kortykosteroidy. Po namyśle widzimy, że kryzys u Jeremiego wyglądał zupełnie inaczej: przebudzenie około 4 rano, wiosenny dzień, brak gorączki, silny niepokój. Jeremi trzymał się za gardło, kaszlał i odmawiał inhalacji parą wodną. Jeremi to dziecko o typie wrażliwym **Natrum muriaticum**.*

*ZATEM, W CZASIE NASTĘPNEGO KRYZYSU,
KTÓRY NASTĄPIŁ LATEM JEREMIEMU PODANO:*

Apis mellifica 15 CH

Iodum 9CH 5 granulek na zmianę, co 10 minut

Kryzys minął dość szybko i Jeremi po godzinie zasnął. W tym przypadku mieliśmy do czynienia z krupem wirusowym, z następującymi objawami:

- **Czas wystąpienia kryzysu:** północ lub 4 rano
- **Okoliczności wyzwalające:** narażenie na zimno (**Aconit**) lub ciepło (**Apis mellifica**)
- **Zachowanie dziecka:** Jeremi trzyma się za gardło (**Iodum**)
- **Poprawa (lub jej brak) podczas wdychania pary wodnej** (**Spongia**)
- **Typ wrażliwy Jeremiego:** **Natrum muriaticum**

ZABARWIONA WYDZIELINA, GŁÓWNI PRZEDNIA

Wśród wcześniej wspomnianych leków znajdziemy te na katar:

Żółtawa wydzielina: *Hepar sulfur*, *Kalium carbonicum* i *Kalium phosphoricum*

Zielonkawa wydzielina: *Mercurius solubilis*

Inne leki mogą być zalecane w zależności od konsystencji wydzieliny lub objawów współtowarzyszących:

KALIUM SULFURICUM*

- Gęsty lub przewlekły katar, utrata węchu
- Mokry kaszel pogarszający się wieczorem i w ciepłe, z żółtawą wydzieliną
- Uczucie zmęczenia w krtani

Lek bardzo podobny do *Pulsatilli*, może być z nią stosowany dla uzyskania synergii

KREOSOTUM*

- Fetorowy, podrażniający katar
- Suchy, spazmatyczny kaszel rano, wymioty żółtawym śluzem
- Łaskotanie w gardle
-

PULSATILLA*

- Żółtawy katar z ciągłymi dreszczami i utratą smaku oraz węchu
- Nocny suchy kaszel, chory musi usiąść, by poczuć ulgę, mokry kaszel w ciągu dnia
- Bóle w klatce piersiowej
- Dusznosc
- Uczucie suchości w krtani

SULFUR IODATUM*

- Powtarzający się, gęsty, żółtawy katar, trudności w odkrztuszaniu śluzu z tchawicy,

krwawienia z nosa

- Gwałtowny, męczący kaszel
- Trudności w oddychaniu, uczucie pieczenia za mostkiem

TUBERCULINUM

- Nawracające, żółtawe nieżyty nosa
- Drażniący kaszel wieczorny z bólem promieniującym do ramion, płwocina w postaci małych, kulistych cząstek.
- Przerywana, bolesna chrypka

OKRESOWE WYDZIELANIE Z PRZEDNIEJ CZĘŚCI NOSA

*Chodzi o nieżyt nosa, w którym wydzielina pojawia się tylko o określonych porach dnia (na przykład *Nux vomica*) lub który znika, przechodząc w inny objaw (jak *Lachesis*).*

LACHESIS MUTUS*

- Wodnisty nieżyt nosa na przemian z bólem głowy, krwawienie z nosa
- Ciemnoczerwone gardło i krtań, ból zaczyna się po lewej i rozprzestrzenia się na obie strony, stała chrypka
- Świsty, suchy kaszel podczas snu lub przy dotyku gardła lub krtani, możliwe krwioplucie, dusznosc przy zasypianiu

NUX VOMICA*

- Zatkany nos w nocy, a w ciągu dnia katar, możliwe krwawienie z nosa
- Świsty
- Suchy kaszel, który uniemożliwia sen; kaszel. Który trwa od północy do rana i połączony jest z bólem brzucha; bardzo małe odkrztuszanie, dusznosc, ucisk w klatce piersiowej

STICTA PULMONARIA*

- Bezskuteczne próby wydychania nosa, uczucie ciężkości u nasady nosa, które ustępuje, gdy pojawia się katar
- Męczący, ciągły, drażniący suchy kaszel, nasilający się w nocy

WYDZIELINA Z TYLNEJ CZĘŚCI NOSA

Jeden lek został już wspomniany (Kalium bichromicum), ale interesujące są również inne:

CORALLIUM RUBRUM*

Nieżyt nosa z wydzieliną śluzową spływającą do gardła

- Gwałtowny, spazmatyczny kaszel, podobny do krztuśca, z zaczerwienieniem twarzy, po którym następują wymioty gęstą śluzową wydzieliną
- Pogorszenie pod wpływem zimna

HYDRASTIS CANADENSIS*

Zatkany nos, pogorszenie w cieple, gęsta wydzielina spływająca do tylnych części nosa

- Suchy kaszel, a następnie lepka plwocina
- Chrypka, zapalenie gardła, odchrząkiwanie

NATRUM CARBONICUM

- Nawracający katar, nos zatyka się przy najmniejszym przeciągu, wydzielina spływająca do tylnej części nosa
- Utrata smaku i węchu
- Suchy kaszel po wejściu do ciepłego pokoju, kaszenie w celu oczyszczenia gardła, zielonkawa plwocina o słonym smaku

NATRUM SULFURICUM

- Gęsta wydzielina z tylnej części nosa o słonym smaku
- Pogorszenie pod wpływem wilgoci

UCZUCIE ZATKANIA NOSA

Wśród wspomnianych leków znajdują się oczywiście Lycopodium i Rumex crispus, a ponadto:

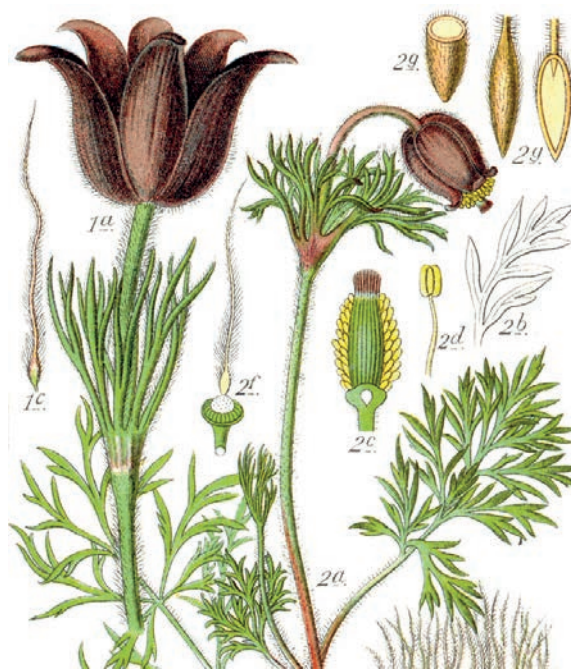
AMMONIUM CARBONICUM*

- Zatkanie nosa w nocy, które uniemożliwia oddychanie i sen, krwawienie z nosa podczas mycia twarzy i rąk
- Osłabienie i senność
- Świsty, drażniący, nieustanny kaszel o 3 nad ranem, trudności w odkrztuszaniu krwistej lub ropno-śluzowej plwociny, duszność z kołataniem serca przy wysiłku i uczucie zimna w klatce piersiowej

BRYONIA ALBA*

- Suchy lub nagle przerywany katar
- Po łaskotaniu lub uczuciu suchości w krtani i tchawicy, suchy, napadowy kaszel nasilający się przy ruchu, ekspozycji na zimno lub ciepło; poprawa po głębokim odpoczynku
- Uczucie ucisku, ból w boku lub pieczenie w klatce piersiowej, złagodzone przez silny nacisk

▼ PULSATILLA



DULCAMARA*

- Zatkany nos przy deszczowej pogodzie
- Suchy, spazmatyczny kaszel, bóle w klatce piersiowej
- Chrypka

IPECA

- Katar z uczuciem zatkania nozdrzy, krwawienie z nosa
- Gwałtowny, nagły, duszący kaszel bez odkrztuszania, z uporczywymi nudnościami

SEPIA OFFICINALIS

- Uczucie suchości w nosie
- Uczucie suchości lub łaskotania w krtani i tchawicy
- Świszczący oddech, suchy, spazmatyczny, drażniący i męczący kaszel, nasilający się wieczorem po położeniu się
- Bóle w klatce piersiowej ustępujące w czasie szybkiego chodzenia

SULFUR

- Uczucie suchości w nosie
- Nocny suchy kaszel, a w ciągu dnia mokry, uczucie ucisku połączone z z potrzebą świeżego powietrza
- Przy zastosowaniu tego leku należy monitorować przebieg terapii

TEUCRIUM MARUM*

- Ostry lub przewlekły katar, uczucie zatkania nosa, łaskotanie w nozdrzach, wydzielina gęstego śluzu, polipy nosa
- Drażniący kaszel tchawiczy, śluz o stęchłym smaku
- Świąd odbytu

ZINCUM METALLICUM

- Uczucie ucisku lub zatkania u nasady nosa
- Krztuścowy, spazmatyczny kaszel, nasilający się przed i w trakcie miesiączki
- Uczucie ucisku w klatce piersiowej



PRZYPADEK KLINICZNY: DRISS



Driss, 18 miesięcy, siedzi na kolanach swojej matki. Matka jest zaniepokojona: od 2 dni Driss ma gorączkę (38,5°C), która ustępuje po zastosowaniu leków przeciwgorączkowych, jednak przede wszystkim dokucza mu suchy kaszel w ciągu dnia oraz mokry kaszel w nocy. Matka podejrzewa, że może to być zapalenie oskrzeli.

NAGLE DRISS ZACZYNA ...

kaszeleć i po locie nadzwyczajną paraboliczną trajektorią małą, lepka kropla ląduje na mojej karcie konsultacyjnej. Diagnoza choroby, w pewnym sensie, właśnie pojawiła się na owej karcie.

Badanie kliniczne (prawidłowa osłuchowa ocena płuc, przekrwione błony bębenkowe, czysty język i migdałki, gęsta wydzielina w gardle oraz suche śluzówki w nozdrzach) potwierdziło objaw patognomoniczny.

RECEPTA

Kalium bichromicum 5 CH

Ferrum phosphoricum 9 CH (na stan podgorączkowy i przekrwione błony bębenkowe)

5 granulek każdego razem (dla ułatwienia pracy opiekunek w żłobku), 6 razy dziennie, następnie stopniowo zmniejszać częstotliwość w miarę poprawy, w połączeniu z oczyszczaniem nosa preparatem Oligorhine®.

Ten sposób leczenia przyniósł znaczną poprawę po 3 dniach.

KASZEL WTÓRNY O SPECYFICZNEJ ETIOLOGII

Niektóre leki są skuteczne w leczeniu kaszlu związanego z różnymi specyficznymi etiologiami, które stają się dominujące - etiologią bakteryjną, pasożytniczą, lokalnym podrażnieniem, chorobami układu oddechowego o podłożu hormonalnym podczas cyklu menstruacyjnego^[7] czy kaszlem z dusznością wysiłkową wtórną, którego przyczyną jest utrata żelaza^[6].

KRZTUSIEC

Zdarzyło nam się zauważyć pojawienie się kaszlu krztuścowego lub przypominającego krztusiec u dorosłych, po zaszczepieniu ich dzieci. Możliwe są dwa wyjaśnienia tego zjawiska: osłabienie ochrony immunologicznej w miarę upływu czasu lub niewystarczająca immunogenność^[8].

Poza *Pertussinum*, który wydaje się nam najoczywistszym lekiem etiologicznym, stosuje się, zgodnie z Indywidualną Reakcją Chorego, inne leki, takie jak: *Coccus cacti*, *Corallium rubrum*, *Cuprum*, *Drosera*, *Ipeca*, *Kalium bichromicum* oraz:

ANTIMONIUM CRUDUM*

- Suchy i spazmatyczny kaszel nasilający się pod wpływem ciepła, uczucie świądu w krtani
- Katar po ochłodzeniu, uczucie obrzęku błon śluzowych

MEPHITIS PUTORIUS*

- Kaszel napadowy, nasilający się w pozycji

leżącej

- Skurcz wydechowy i sinica
- Nadpobudliwość^[1]

PODRAŻNIENIE MIEJSCOWE

Podrażnienie może dotyczyć obszaru tchawiczo-oskrzelowego spowodowanego refluksem żołądkowo-przełykowym lub miąższu płucnego wywołanego przez dym tytoniowy (czy aerozole). W pierwszym przypadku, zgodnie z Indywidualną Reakcją Chorego, stosuje się *Argentum nitricum*, *Arsenicum album*, *Lycopodium*, *Mercurius solubilis*, *Phosphorus* i *Sanguinaria*. W drugim przypadku warto rozważyć *Argentum nitricum* i *Nux vomica*, a także:

CALADIUM

- Kaszel wywołany łaskotaniem w krtani, często pojawiający się u osób palących
- Nadwrażliwość sensoryczna

PASOŻYTY

Oprócz leków na kaszel, którego jedną z przyczyn mogą być pasożyty, jak *Sulfur* i *Teucrium*^[9], można także rozważyć:

CALCAREA CARBONICA

- Ucisk lub ból w klatce piersiowej, nasilający się przy wysiłku oddechowym
- Suchy, szorstki kaszel, nasilający się po północy, z gęstą, żółtawą plwociną
- Częsty gęsty katar, poranna bezbolesna chrypka

CINA

Suchy, spazmatyczny, duszący, napadowy

Kontekst pasożytniczy: *świąd nosa, bóle w okolicy pępka, pobudzenie podczas snu z bruksizmem i częstymi przebudzeniami*

ZMIANY HORMONALNE

Oprócz leków homeopatycznych o wysokiej polaryzacji hormonalnej, takich jak *Lachesis*, *Sepia officinalis* czy *Zincum metallicum*, można również rozważyć:

ALETRIS FARINOSA

- Suchy, spazmatyczny kaszel, który ustępuje wraz z nadejściem miesiączki
- Bolesne miesiączki o charakterze fałszywego porodu, wyczerpanie po miesiączce

MAGNESIA CARBONICA

- Kaszel popołudniu, z solną plwociną^[9] łaskotanie w krtani
- Przedmiesiączkowy katar lub zapalenie gardła

SENECIO AUREUS

- Suchy kaszel po zakończeniu miesiączki
- Wodnisty katar lub krwawienie z nos

NIEDOBÓR ŻELAZA

Etiologia ma tu kluczowe znaczenie i pozwala rozważyć kilka wcześniej wymienionych leków, takich jak *Calcarea phosphorica*, *China*, *Ferrum phosphoricum* i *Phosphorus*, ale także:

CYKLAMEN

- Kaszel nocny w trakcie snu, osłabienie z bólami głowy i zaburzeniami widzenia (czarne plamy, iskry itp.)

FERRUM METALLICUM

- Suchy kaszel, uczucie ucisku, częste krwawienia z nosa
- Bładość błon śluzowych, pulsujące bóle głowy

PHOSPHORICUM ACIDUM

- Suchy kaszel wywołany łaskotaniem w klatce piersiowej, powyżej dołka podsercowego.
- Uczucie osłabienia w klatce piersiowej podczas mówienia.
- Fizyczne i intelektualne wyczerpanie połączone z dużą obojętnością.



PRZYPADEK KLINICZNY: ELÉA



Eléa to 8-letnia dziewczynka, którą regularnie obserwowałam od jej pierwszych miesięcy życia. Nie występowały u niej szczególne problemy zdrowotne, poza refluksem żołądkowo-przełykowym w pierwszych miesiącach życia oraz kilkoma banalnymi zapaleniami gardła i nosa. Wyniki badania klinicznego były dobre, objawy refluksu żołądkowo-przełykowego ustąpiły od momentu, gdy dziewczynka zaczęła jeść pokarmy stałe i chodzić.

OPIS

W wieku 6 lat Eléa stała się bardzo niespokojna, a nauczycielka zwracała to uwagę rodziców, którzy również zauważyli, że stała się ona bardziej nerwowa i pobudzona, co łączyli z przyjściem na świat jej młodszej siostry. Pojawiły się problemy z zasypianiem, utrata apetytu, a świąd w okolicy odbytu potwierdzał diagnozę inwazji pasożytniczej. Leczenie przeciwpasożytnicze całej rodziny oraz podanie Eléi Cina 5 CH rozwiązało problemy z zachowaniem.

Jednak kilka miesięcy później, objawy powracają. Rodzice podają ponownie środek przeciwpasożytniczy, potencjalnie przydatny w walce z kaszlem. Zachowanie Eléi poprawia się, ale często kaszle ona w ciągu dnia, a zwłaszcza wieczorem, kiedy jest już w łóżku. Wstaje, co łagodzi kaszel, ale potem kaszel ten znów powraca. Ponadto dziewczynka miewa koszmary i odmawia spania przy zgaszonym świetle, co wcześniej nie miało miejsca. Rodzice - bez powodzenia - próbują różnych syropów przeciwkaszlowych. Rodzice i dziewczynka są zmęczeni, spotykają się z nauczycielką, która uważa Elée za bardzo spokojną i nie sprawiającą problemów w czasie lekcji, choć dość agresywną w stosunku do swoich koleżanek. Kiedy rozmawiam z Eléą na osobności, przyznaje mi się, że nie znosi, kiedy koleżanki mają lepsze od niej oceny, zwłaszcza z czytania, i kiedy się tym przechwalają. Rozmawiamy tylko my dwie, a dopiero następnie podejmujemy ten temat z rodzicami.

RECEPTA

Stramonium 9 CH: koszmary i potrzeba światła do spania

Hyoscyamus 9 CH: kaszel po rozgrzaniu się w łóżku, poprawa w pozycji siedzącej, zazdrość 5 granulek każdego leku przed snem przez miesiąc.

Eléa jest ponownie konsultowana po miesiącu: kaszel zniknął, sen wciąż jest zaburzony przez koszmary, Eléa robi postępy w czytaniu, nadchodzą wakacje wiosenne. Kontynuujemy więc podawanie Stramonium razem z Ciną, ponieważ ponownie pojawił się świąd odbytu.

Podsumowując, u tej sześciolatniej dziewczynki wystąpił kaszel psychogeny, pozbawiony podłoża w postaci problemów laryngologicznych i oddechowych.

KASZEL NEUROPSYCHOGENNY

Są to te rodzaje kaszlu występujące u pacjentów, u których podczas osłuchiwania oraz różnych badań dodatkowych nie stwierdza się żadnych zmian w obrębie układu oddechowego. Jest to diagnoza wykluczenia.

Mephitis zostało już wymienione powyżej. Inne leki będą dobierane na podstawie objawów behawioralnych:

AGARICUS MUSCARIS*

- Kaszel konwulsyjny, nasilający się rano i kończący się kichaniem, z małymi, twardymi grudkami plwociny
- Uczucie ucisku, łaskotanie w krtani i tchawicy
- Wyczerpanie po pracy intelektualnej, spazmatyczne drżenie kończyn, niezdolność ruchowa rąk

AMBRA GRISEA*

- Kaszel spazmatyczny, napadowy, z odkrztuszaniem rano, połączony z odbijaniem się

- Chrypka podczas mówienia lub czytania, szczególnie w towarzystwie
- Swędzenie i ból krtani oraz tchawicy
- Bardzo wyraźna nieśmiałość, łatwe popadanie w zakłopotanie

HYOSCIAMUS NIGER*

- Kaszel spazmatyczny, suchy, nocny, nieustannie obecny od momentu położenia się do łóżka, ustępuje w pozycji siedzącej
- Drgawki w czasie snu

IGNATIA AMARA*

- Suchy kaszel spazmatyczny, im więcej pacjent kaszle, tym potrzeba kaszlu jest większa
- Uczucie skurczu w gardle, uczucie „kuli” w gardle

MOSCHUS*

- Suchy kaszel poranny
- Skłonność do omdleń z uczuciem skurczu w krtani, niepokojące palpacje

LECZENIE KASZLU - MISSION IMPOSSIBLE?

W trakcie nauki homeopatii doświadczyliśmy wielu chwil załamania, gdy dostrzegaliśmy obfitość potencjalnie skutecznych leków na kaszel. Różnorodność dostępnych materiałów medycznych bogato ilustruje złożoność objawów, co sprawia, że konieczne jest opracowanie szczegółowej listy możliwych terapii. Aby skutecznie podejść do leczenia, musimy wielokrotnie testować różne metody. Podjęliśmy również próby klasyfikacji leków na podstawie postawy klinicznej, zwracając szczególną uwagę na te, które z powodzeniem stosowano najczęściej. Wierzymy, że takie systematyczne podejście uprości proces leczenia kaszlu, co stanowi nasze największe wyzwanie. **Jeszcze raz, wielkie podziękowanie dla Jean-François Beckera za jego nieocenioną pomoc.**

BIBLIOGRAFIA

1. GUERMONPREZ M., PINKS M., TORCK M., *Matière médicale homéopathique*, Doin, 1985.
2. LATHOUD J.-A., *Études de matière médicale homéopathique*, Franche-Comté Impression, 1984.
3. CLARKE J. H., *A dictionary of Practical Materia Medica*, 3 vol., B. Jain Publishers, 2003.
4. DEMARQUE D., JOUANNY J., POITEVIN B., SAINT-JEAN Y., *Pharmacologie & Matière médicale homéopathique*, CEDH, 2014.
5. GUERMONPREZ M., *Homéopathie, principes, clinique, techniques*, CEDH, 2006.
6. PORTER R. S., KAPLAN J. L., HOMEIER B. P., *Le manuel Merck des symptômes*, Éditions d'Après, 2008.
7. SOCIÉTÉ DE PNEUMOLOGIE DE LANGUE FRANÇAISE, <https://splf./hormones sexuelles-et-poumons-cibles-sexe-et-sciences/>, consulté en mars 2023.
8. <https://www.inserm.fr/dossier/coqueluche>, consulté en mars 2023.
9. VANNIER L., POIRIER J., *Précis de matière médicale homéopathique*, Boiron, 1993

Menopauza dotyczy 100% kobiet!

Doskonalenie praktyki

Dr Erna Hadzholyan-Latifyan, Bruksela, Belgia

Menopauza jest zjawiskiem naturalnym, tak naturalnym jak dojrzewanie. Jest to fizjologiczny etap oznaczający koniec płodności i jest częścią normalnego procesu starzenia się wszystkich kobiet. Jest to okres przejściowy, któremu mogą towarzyszyć jednak różnorodne zaburzenia i objawy o różnym stopniu nasilenia, które mogą wpływać na jakość życia.

1 DEFINICJA

WHO definiuje menopauzę jako „trwałe ustanie miesiączkowania wynikające z utraty aktywności pęcherzyków jajnikowych”.

Występuje około 50. roku życia (między 44. a 55. rokiem życia).

- **45-55 lat:** naturalna menopauza
- **55 lat:** późna menopauza
- **40-45 lat:** wczesna menopauza.

Istnieją dwa okresy, które należy wziąć pod uwagę:

PERI-MENOPAUZA oznacza okres większych zaburzeń miesiączkowania, poprzedzający ostateczne ustanie miesiączki i rok po ustaniu miesiączki.

MENOPAUZA to okres, który rozpoczyna się rok po ostatecznym zaprzestaniu miesiączkowania. W języku angielskim termin „*premenopauza*” odnosi się do całego okresu poprzedzającego menopauzę, dlatego zamiast terminu „*premenopauza*” używa się terminu „*peri-menopauza*”.



2 ZABURZENIA I OBJAWY

Uderzenia gorąca to tylko wierzchołek góry lodowej.

Inne objawy menopauzy obejmują :

- Problemy ze snem
- Zaburzenia nastroju: drażliwość, stan depresyjny
- Problemy z pamięcią i koncentracją
- Zmęczenie
- Bóle stawów i mięśni
- Skłonność do infekcji pochwy i dróg moczowych, nietrzymanie moczu
- Zmniejszone libido, utrata jędrności piersi, suchość błon śluzowych
- Zatrzymywanie wody, przyrost masy ciała
- Wysokie ryzyko chorób układu krążenia i osteoporozy
- Zaburzenia dermatologiczne: przerzedzenie włosów, utrata elastyczności i cienka skóra

Francji: 84,3 lat), kobiety spędzają prawie tyle samo lat z aktywnością jajników, co bez niej:

- **Od 15 do 50 lat = 35 lat aktywności jajników**
- **Od 50 do 85 lat = 35 lat menopauzy**

Ważne jest, aby leczyć problemy menopauzalne, takie jak uderzenia gorąca, drażliwość i tycie, aby poprawić jakość życia naszych pacjentek i zapobiec poważnym zagrożeniom, takim jak przyrost masy ciała, zespół metaboliczny (cukrzyca, hipercholesterolemia), patologie sercowo-naczyniowe, osteoporoza i związane z nią złamania.



3 CZY ZABURZENIA MENOPAUZY NALEŻY LECZYĆ?

Oczywiście, że tak! Przy dłuższej średniej długości życia (średnia długość życia kobiet we

PYTANIA, KTÓRE ZADAJĘ SOBIE JAKO LEKARZ TO:

Jak zachować formę
w okresie menopauzy?

Jak radzić sobie
z problemami
menopauzy?

Jak mogę znaleźć
właściwe rozwiązanie
dla każdej pacjentki?

CZY HOMEOPATIA MOŻE BYĆ CENNYM SPRZYMIERZENIEM W TYM SZCZEGÓLNYM OKRESIE ŻYCIA KOBIETY? - TAK

Menopauza jest zjawiskiem naturalnym. W niektórych przypadkach hormonalna terapia zastępcza może być przeciwwskazana. Objawy menopauzy są powszechne, ale specyficzne dla każdej kobiety, podobnie jak leczenie homeopatyczne.

Niektóre kobiety nie mają żadnych objawów, są bezobjawowe, a inne cierpią tylko na łagodne zaburzenia. Ale jest też wiele kobiet cierpiących z powodu kilku objawów, które mają poważny wpływ na jakość ich życia. Można więc śmiało powiedzieć, że doświadczenie menopauzy przez każdą kobietę jest wyjątkowe i nie ma jednej uniwersalnej odpowiedzi.

Na szczęście leczenie homeopatyczne uwzględnia specyfikę każdej kobiety i szanuje jej fizjologię, osobowość, środowisko i sposób, w jaki wyrażane są jej objawy. Homeopatia jest zarówno podejściem globalnym jak i spersonalizowanym.



3 HOMEOPATIA: CENNY SPRZYMIERZENIEC W WALCE Z PROBLEMAMI MENOPAUZY

Tym bardziej, że w niektórych przypadkach hormonalna terapia zastępcza jest przeciwwskazaniem. Przyjmując odpowiednią strategię homeopatyczną, opartą na wiedzy medycznej, naszych obserwacjach klinicznych i podstawowych narzędziach - specyficznym podejściu do ginekologii i konsensusie dotyczącym wystawiania recept- możemy znaleźć odpowiedni lek, rozcieńczenie i częstotliwość leczenia oraz poprawić stan naszych pacjentek bez stwarzania żadnego zagrożenia.

Specjalne podejście do ginekologii, oznacza wybranie odpowiednich leków, biorąc pod uwagę klimat hormonalny, symptomatologię, **TS** (typ wrażliwy) i **MRC** (tryb reagowania przewlekłego).

Dla lekarza homeopaty ważne jest, aby dobrze poznać swoje pacjentki. Dzięki temu możemy zidentyfikować ich **TS** i nawet przepisać go w celach profilaktycznych. Przepisując lek typu wrażliwego (**TS**), możemy złagodzić niektóre objawy, pomóc naszym pacjentkom odzyskać energię i poprawić ich ogólne samopoczucie.

KILKA LEKÓW TYPU WRAŻLIWEGO DLA MENOPAUZY

LACHESIS MUTUS

Do zastosowania w najtrudniejszym okresie życia (pogorszenie z powodu zatrzymania

krwawienia), uderzenia gorąca, problemy dermatologiczne, ryzyko sercowo-naczyniowe.

ACTAEA RACEMOSA

Objawy nasilają się podczas menstruacji. Można by pomyśleć, że menopauza będzie korzystna dla pacjentki, ale nie zawsze tak jest; uderzenia gorąca z uczuciem ciężaru, bóle głowy w okolicy potylicy, bóle stawów i mięśni, szyi i karku, skurczowe bóle mięśni.

SULFUR

Zaburzenia krążenia: obrzęk naczynioruchowy, uderzenia gorąca z towarzyszącymi obfitymi potami nocnymi (prawdopodobny biologiczny objaw choroby układu krążenia), nadciśnienie tętnicze, żylaki, hemoroidy. Menopauza **Sulfur** jest zawsze naznaczona pojawieniem się lub nawrotem stanu zapalnego skóry, bólem stawów, problemami trawiennymi itp...

PHOSPHORUS

Na uderzenia gorąca również **Sulfur** i **Lachesis mutus**. Kobiety kruche i nadmiernie emocjonalne, czasem wzniosłe, nadwrażliwe moralnie i fizycznie. Dla nich menopauza jest traumatycznym wydarzeniem. Uczucie pieczenia dłoni jest cechą wspólną podzielaną z uzupełniającą ją **Sanguinaria canadensis**. Menopauza z problemami układu oddechowego i ryzykiem osteoporozy.

LYCOPodium CLAVATUM

Przedwczesne starzenie się. Uderzenia gorąca nie mają tendencji miażdżycowej. Należy monitorować ciśnienie krwi, dominuje suchость skóry i błon śluzowych. Zachowania autorytarne, podejrzliwe i zazdrosne będą zawsze obecne, nawet zaostrome.

PULSATILLA

Nie ma oznak starzenia się. Typ wrażliwy Pulsatilla powoduje że wszystko jest bardzo stonowane. Menopauza jest prawie niezauważalna. Niewielkie uderzenia gorąca nie powodują większego dyskomfortu. W tym okresie następuje pogłębienie się niewydolności żyłnej kończyn dolnych oraz tendencja do naciekania cellulitu wraz z przyrostem masy ciała. Skłonność do osteoporozy.

NATRUM MURIATICUM

Niewielkie uderzenia gorąca, znaczna suchość pochwy, skłonność do infekcji układu moczowo-płciowego (zapalenie pochwy, zapalenie pęcherza moczowego), wysokie ciśnienie krwi, ryzyko osteoporozy.

SEPIA OFFICINALIS

Jedyna zimna i smutna menopauza! Wszystko jest ciemne i „wszystko opada”, uderzenia gorąca są poprzedzone lub następują po nich uczucie zimna, a nawet dreszcze i obfite zimne poty na całym ciele, szczególnie w pachach, z wyjątkiem głowy. Tendencja do niedociśnienia i pogorszenia uszkodzenia tkanki łącznej: żylaki, wypadanie macicy (lub co najmniej uczucie ciężkości miednicy), znaczna suchość pochwy sprzyjająca infekcjom narządów płciowych i układu moczowego, infekcje grzybicze, zmniejszone libido, ból dolnej części pleców i predyspozycja do osteoporozy itp.

CALCAREA CARBONICA

Uderzenia gorąca charakteryzują się napływem krwi do twarzy, wzmożoną potliwością skóry głowy i obfitą potliwością na głowie. Spowolnienie, osłabienie, znaczny przyrost masy ciała... Głównym czynnikiem ryzyka jest nadwaga, stan przedcukrzycowy, cukrzyca,

hiperlipidemia, nadciśnienie z zawrotami głowy i dzwonieniem w uszach.

GRAPHITES

Uderzenia gorąca na twarzy kontrastują z bladością skóry, chłodem i zmęczeniem, tendencją do tycia (zespół metaboliczny), zaostreniem problemów skórnych i trawiennych.

INNE OZNAKI MENOPAUZY

Kobieca seksualność jest złożona, jej rozwój i dysfunkcje zależą od wielu czynników działających zarówno organicznie, jak i psychologicznie. Istnieją rozwiązania homeopatyczne poprawiające libido i przywracające pewność siebie, komunikację i równowagę.

Na przykład niskie libido. Leczenie homeopatyczne może wpływać na takie



Nie zwariowałaś, to menopauza.

czynniki, jak stres, zmęczenie, przyjmowanie leków (tabletki nasenne, uspokajające, hipotensyjne, beta-blokery, leki moczopędne itp.).

Homeopatia może również działać na inne zaburzenia, takie jak uderzenia gorąca, nocne poty, depresja, bezsenność, przyrost masy ciała, zatrzymywanie wody, problemy sercowo-naczyniowe, bóle stawów, suchość błony śluzowej pochwy, zmiany fizjologiczne wynikające ze starzenia się, które przyspiesza w tym czasie (nowe zmarszczki w lustrze, obrzęk stawów, przyrost masy ciała...), które mogą prowadzić do utraty miłości do własnego ciała, spadku poczucia własnej wartości i pewności siebie oraz wątpliwości co do zdolności do bycia pożądaną.

*Czy straciłam całą swoją moc uwodzenia?
Czy za chwilę będę starą kobietą na
zawsze?*

Bardzo często zaleca się leki z grupy leków spowalniających astenię, w kolejności rosnącego zmęczenia i spowolnienia, w celu poprawy libido i odzyskania pewności siebie, komunikacji i równowagi: *Calcarea carbonica*, *Natrum carbonicum*, *Baryta carbonica*.

W większości przypadków możemy je łączyć z:

- *Kalium carbonicum 9 CH*: w przypadku spowolnionego metabolizmu, chronicznego zmęczenia, osłabienia mięśni i oziębłości.
- *Phosphoricum acidum 15 CH*: w przypadkach ogólnego osłabienia.

- *Selenium metallicum 9 CH*: w przypadkach ogólnego osłabienia, pomimo zachowanego pragnienia, ale szybkiego zmęczenia.

GRAPHITES

można przepisać także w przypadku ogólnego spowolnienia organizmu, polecane kobietom, które nie wykazują potrzeby seksualnej i/lub mogą odczuwać niechęć do współżycia seksualnego: „*Nie czuję ani pożądania, ani przyjemności*”.

Inne homeopatyczne rozwiązania poprawiające libido i odzyskujące pewność siebie, komunikację i równowagę w kontekście silnego zmęczenia to;

SEPIA OFFICINALIS

może przejść od „*mam pożądanie, ale nie odczuwam przyjemności*” do „*nie odczuwam ani pożądania, ani przyjemności*”. Podczas gdy dla mężczyzny seks może stanowić okazję do rozładowania napięcia, w przypadku *Sepii* tak nie jest. Wręcz przeciwnie, seks może stać się dodatkowym obciążeniem, wymagającym energii, której typowi wrażliwemu *Sepia* brakuje.

CAUSTICUM

może objawiać się oziębłością, niechęcią do współżycia seksualnego, czasami z uczuciem pieczenia sromu, tendencją depresyjną, a nawet melancholijną, użalaniem się nad sobą i skłonnością do użalania się nad światem, dużym osłabieniem z tendencją do niedowładów i paraliżu.

5 NALEŻY PAMIĘTAĆ O KILKU ASPEKTACH

Leczenie problemów związanych z menopauzą za pomocą homeopatii nie jest zadaniem niemożliwym, zwłaszcza jeśli podejdziesz do tego naturalnego etapu w życiu kobiety i będzie pracować nad akceptacją zmian.

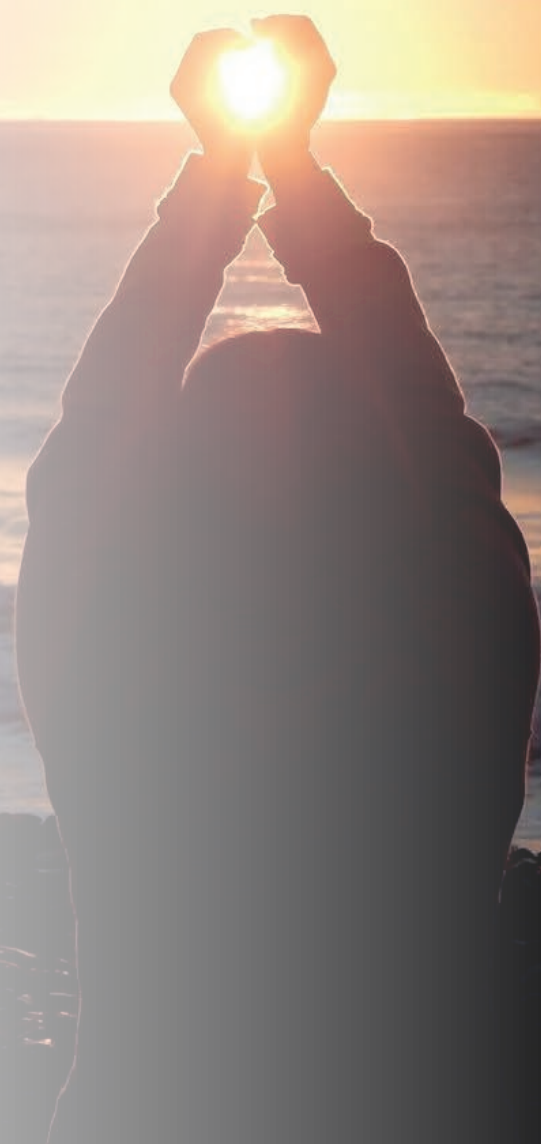
Zapobieganie jest niezbędne. Ponieważ nie można określić daty nadejścia menopauzy, ważne jest, aby przewidywać ją od 45. roku życia. Niezbędna jest także praca w zespole z innymi specjalistami, takimi jak lekarze prowadzący, ginekolodzy, seksuolodzy, psychologowie, dietetycy itp.

Wynika to z faktu, że zaletą homeopatii jest właśnie to, że traktuje ludzi z największym szacunkiem, dzięki globalnemu i zindywidualizowanemu podejściu, biorąc pod uwagę wszystkie aspekty ich życia, zdrowia, nawyków itp.

Leczenie homeopatyczne może być zalecane jako samodzielne leczenie pierwszego rzutu lub w połączeniu z innymi metodami terapeutycznymi. Celem jest przygotowanie się z wyprzedzeniem do jak najlepszego życia w nadchodzących latach, tak aby starzeć się spokojnie i w dobrym zdrowiu.

Mówią, że starość to wiek zachodu słońca, ale są zachody słońca, które podziwiamy bardziej niż inne!

Dobre starzenie się to dar, do którego homeopatia może w ogromnym stopniu się przyczynić!



Informacje na temat Ignatia amara

Doskonalenie praktyki

Dr Maryvonne Nadaud-Lechner Montastruc-la-Conseillère, Haute-Garonne

C hociaż Ignatia amara jest jednym z najczęściej przepisywanych leków, obok innych „gwiazd”, takich jak Arnica montana, Nux vomica, Gelsemium i Chamomilla, warto zadać sobie następujące pytanie: czy naprawdę wiemy wszystko, co trzeba o niej wiedzieć? Czy nie trywializujemy jej zastosowania jako pierwszego środka przeciwlękowego? Niniejsze badanie proponuje poszerzenie naszego spojrzenia na ten lek i (ponowne) jego odkrycie.

1 OBSERWACJE NA TEMAT POCHODZENIA IGNATIA AMARA ORAZ PODOBIENSTWA/RÓŻNICE Z NUX VOMICA

Ogólne działanie obu tych leków jest znane przede wszystkim z toksycznego działania strychniny, podczas gdy początkowy skład ich nalewki macierzystej różni się proporcjami strychniny - 60% całkowitych alkaloidów dla nalewki macierzystej Ignatia w porównaniu z 45% całkowitych alkaloidów dla Nux vomica. Obie zawierają brucynę, która jest mniej aktywna.

W obu przypadkach należy zwrócić uwagę na toksyczne działanie strychniny. Jest to środek pobudzający rdzeń kręgowy, którego toksyczne działanie utożsamiane jest z nadpobudliwością neurosensoryczną, mięśniową, a nawet trzewną.

**TAK WIĘC IGNATIA I NUX VOMICA TO:
« SIOSTRY BLIŹNIACZKI » CZY TEŻ «
FAŁSZYWE SIOSTRY » ?**

→ Ignatia amara stosowana jest zawsze, kiedy istnieje psycho-emocjonalna przyczyna opisywanej patologii: zdenerwowanie, smutek, emocje itp. co wiąże się z objawami somatycznymi. Nux vomica stosowana jest wtedy, kiedy istnieje bardziej fizyczna przyczyna: przejadanie się, nadużywanie narkotyków lub inne przedawkowania...

→ Jeśli mamy na myśli *Ignatia amara*, myślimy o bólu punktowym, różnego rodzaju nieregularnych, spazmatycznych i bolesnych objawach i uczuciu „guli” w gardle, głównie przywołuje zaburzenia funkcjonalne, ponieważ są one tak zmienne i sprzeczne oraz zawsze poprawiają się dzięki rozproszeniu uwagi. **Przykłady:** *kaszel poprawia się przez rozproszenie uwagi, nudności poprawiają się po zjedzeniu trudnego do strawienia pokarmu.*

Jednakże ważne jest, aby wziąć pod uwagę, że przepisanie *Ignatii* pozostaje cennym wkładem w leczenie organicznych patologii, których istnienie lub nawrót leży u podstaw lub jest pogłębiany przez stresujące warunki (zazwyczaj odczuwane przez *Ignatię*). W przypadku przepisywania *Nux vomica*, objawy spazmatyczne leczone przez ten lek związane są z początkiem stanu organicznego oraz z pewną formą logiki w ich występowaniu. **Przykład:** *niestrawność i zaburzenia refluksu żółdkowo-przetykowego związanych z nadużywaniem przypraw, alkoholu, obfitego jedzenia itp.*

→ Z behawioralnego punktu widzenia osoby, którym przepisano *Ignatię*, są bardzo wrażliwe na wszelkiego rodzaju emocje lub zdenerwowanie, zmieniając się z wesołych w smutne, a czasem wycofując się w głąb siebie. Ale ich bardzo zmienne nastroje mogą również bardzo szybko przejść od łez do śmiechu.

Zachowanie *Nux vomica* jest bardziej uporządkowane: szybka w działaniu, szybka w gniewie ale bez urazy, dość impulsywna, pozostaje skupiona na działaniu, logice i opłacalności, nie pozwalając sobie na przytłoczenie emocjami, z wyjątkiem przypadku wypalenia, kiedy jej depresyjna

▼ KULCZYBA WRONIE OKO



strona będzie znacznie głębsza i mniej wszechstronna niż przejściowa strona *Ignatii*.

2 OBSERWACJE NA TEMAT OGÓLNEGO DZIAŁANIA I CHARAKTERYSTYCZNYCH ZNAKÓW IGNATIA AMARA

Ogólne działanie tego leku odpowiada hiperestezji i nadwrażliwości emocjonalnej. Charakterystyczne objawy i etiologie, dla których jest przepisywana są bezpośrednio związane z psychologiczną i nerwową nadreaktywnością na wszelkie niepokojące bodźce lub zdarzenia. Nie jest zatem zaskakujące, że ten niezbędny lek na objawy emocjonalne na tle somatycznym jest wskazany

dla szerokiego zakresu celów i / lub typów. Poniżej przedstawiono sprzeczne / paradoksalne, ulotne / nietrwałe objawy charakterystyczne dla Ignatii.

Niniejszy artykuł ma na celu sporządzenie ich „spisu”.



LECZENIE SCHORZEŃ W OBRĘBIE GŁOWY (GŁOWA, USZY, NOS GARDŁO)

Pierwszym bólem, na który przepisano Ignatię, był ból głowy lub migrena opisywana jako „*gwóźdź wbijany w okolicę ciemieniową lub potyliczną*”. Stan poprawiał się wraz z obfitym oddawaniem moczu.

PORÓWNANIE LEKÓW

COFFEA CRUDA

uczucie „*gwoździa przecinającego potylicę*”, występujące w kontekście radosnego podniecenia, nadpobudliwości mózgowej lub intensywnej pracy intelektualnej. Ból głowy obejmuje różne fazy snu, zanim ustąpi miejsca bezsenności.

KALIUM BICHRONICUM

ból jest punktowy z uczuciem ucisku u nasady nosa lub w pobliżu brwi, związany z ostrym katarem lub zapaleniem zatok. Dwa inne „ciekawe” objawy są wskazaniem dla *Ignatii*:

obniżenie słuchu, z wyjątkiem ludzkiego głosu i redukcja bólu zębów podczas jedzenia. Uczucie „*guli w gardle*” komplikuje uczucie spazmatycznego zwężenia na tym poziomie jest zwykle opisywane w symptomatologii *Ignatii*. Czasami wiąże się to z nadwrażliwością na ból i nasileniem podczas połykania, szczególnie pokarmów stałych. Może to być dolegliwość w kontekście czysto psychologicznym, ale może nasilić namacalny problem, co pozwala rozważyć zastosowanie innych leków.

PORÓWNANIE LEKÓW

LACHESIS MUTUS

uczucie skurczu, guli lub zwężenia w gardle. **Przyczyny:** *psychiczne, wole, fałszywa dławica piersiowa.*

SPONGLIA TOSTA

wrażenie zwężenia i niedrożności krtani. **Przyczyny:** *zapalenie krtani, wole.*

HEPAR SUFLUR

przeszywający ból gardła, ból przypominający cierń lub drzazgę, nadwrażliwość na ból z nietolerancją najmniejszego dotyku. **Pochodzenie:** *proces zakaźny podczas zapalenia krtani i migdałków.*

ARGENTUM NITRICUM

uczucie przetarcia, drzazgi w dotkniętej błonie śluzowej. **Pochodzenie:** *zapalenie gardła i krtani.*

NITRICUM ACIDUM

to samo uczucie występuje w przypadku *Argentum nitricum*. **Przyczyny:** *zapalenie gardła w bardziej przewlekłym kontekście i aftoza.*



OBJAWY RZEKOMOSTRAWNE

Globus histericus może symulować wrażenie podchodzenia żołądka do góry wraz z odbijaniem a nawet czkawką i nudnościami która poprawia się po jedzeniu, kolejny pradoks Ignatia.

PORÓWNANIE LEKÓW

ASA FOETIDA

lek na niestrawność żołądkowo-przetykową, w której oprócz wrażenia kuli unoszącej się od dołu do góry lub kuli gardłowej, występuje silne wzdęcie żołądka, skurcze przetyku oraz trudne, bolesne i głośnie odbijanie.

Ból i skurcze żołądka związane z Ignatią nasilają się po spożyciu słodkich pokarmów lub słodczy (często związanych z kompulsywnym zachowaniem wywołanym irytacją lub frustracją), podczas gdy pacjent toleruje ciężkie lub niestrawne pokarmy.

PORÓWNANIE LEKÓW

ARGENTUM NITRICUM

Przeszywający ból nasilany przez słodczy, któremu towarzyszą głośnie i seryjne beknięcia. Przyczyną tego bolesnego stanu może być niepokój, ale może to być również nawyk szybkiego i zbyt szybkiego jedzenia lub

nadmiernego spożywania słodczy, istnieje również wyraźna możliwość organicznego uszkodzenia z początkiem owrzodzeń.

Uczucie pustki, niewydolności w nadbrzuszu pojawia się u Ignatii w realnym kontekście dystonii neurowegetatywnej, dyskomfortu, któremu towarzyszy potrzeba westchnienia, ziewania czy silnego wdechu. Z pewnością odnotowuje się pogorszenie o godzinie 11 rano, ale nie jest to związane z zaburzeniami metabolicznymi, jak w przypadku Sulfur, który cierpi na formę hipoglikemii pod koniec poranka, zmuszając go do jedzenia, podczas gdy odczucia *Ignatii* nie ulegają poprawie po jedzeniu. Być może jednak przydatne będzie przepisanie Ignatii jako leczenia skojarzonego, gdy pojawi się uczucie niewydolności żołądka:

W przypadku **NATRUM MURIATICUM** (Typ wrażliwy) pacjent może doświadczać uczucia pustki w żołądku około 10 lub 11 rano w kontekście astenii fizycznej lub nawet psychicznej, pod warunkiem, że wystąpiło zdenerwowanie.

Lub w **SEPIA** (Typ wrażliwy) uczucie opadania żołądka, które można potwierdzić poprzez obserwację „skarpetkowego brzucha”, łączy się ze stanem depresyjnym i wzmożonym uczuciem irytacji. Skurcze jelit związane z *Ignatią* dotyczą okrężnicy i okolicy krętniczo-kątniczej. Występuje wrażliwość punktu Mac Burneya ale przy powierzchownym badaniu palpacyjnym. Może to jednak sugerować zapalenie wyrostka robaczkowego, ale bolesne uczucie pozostaje nietrwałe i ulotne, przy klasycznej poprawie, jeśli rozproszymy uwagę pacjenta.

PORÓWNANIE LEKÓW

IRIS TENAX

Ból w prawym kwadrancie spowodowany podoстрыm lub przewlekłym zespołem zapalnym (niewymagającym operacji - „*falszywe zapalenie wyrostka robaczkowego*”),

CALCAREA FLUORICA

Zaparcia Ignatii to zaparcia spazmatyczne z częstymi parciemi odczuwanymi nie w odbytnicy, ale w górnej części brzucha. Mogą również wystąpić bolesne skurcze zwieracza odbytu, które są gorsze po wypróżnieniu, ale łagodniejsze gdy siedzisz na twardej powierzchni. Może wystąpić ból hemoroidalny, który jest bardziej dotkliwy w przypadku wydalania miękkich stolców niż w przypadku wypróżnień uformowanych stolców.

Te objawy aparatu dolnego nie zawsze są łatwe do ustalenia dla pacjenta, który na nie cierpi ponieważ mogą okazać się pojedyncze i zmienne.

PORÓWNANIE LEKÓW

NUX VOMICA

zaparcia z fałszywą potrzebą wypróżnienia, wrażenie niepełnego wypróżnienia z uczuciem, że po wypróżnieniu materia pozostaje w odbytnicy. Swędzące hemoroidy.

PLUMBUM METALLICUM

Gwałtowna kolka z cofnięciem i przykurczem ścian brzucha „uczucie ciągnięcia pępka jak za pomocą linki w kierunku kręgosłupa”). Zaparcia z parciem i bolesnymi skurczami zwieracza odbytu podczas oddawania stolca w kształcie „owczych bobków”.

NITRICUM ACIDUM

znaczne parcie utrzymujące się długo po oddaniu raczej miękkich stolców w kontekście szczeliny odbytu lub nawet zaostrenia patologii (kolopatia z przyspieszeniem pasażu, wrzodziejące zapalenie jelita grubego itp...).

KALIUM CARBONICUM

Zaparcia z bolesną emisją (kłucie, pieczenie, ból „*nożopodobny*” w okolicy odbytu) twardych, objętościowych stolców. Choroba hemoroidalna z możliwym krwawieniem i kłującym bólem poprawiającym się po siedzeniu na twardej powierzchni: *Kalium carbonicum* dołącza do Ignatii. Co za paradoks!



OBJAWY PSEUDOKARDIOLOGICZNE I PŁUCNE

Kołatanie serca, tymczasowa tachykardia i gwałtowne, przejściowe wahania poziomu ciśnienia krwi po wstrząsach emocjonalnych (strach, irytacja, smutek, trema itp.) mogą z powodzeniem przynieść korzyści z Ignatii, leku homeopatycznego, który powinien być zawsze w rezerwie, aby uspokoić wspomniane czynnościowe objawy i wywołany stresem wzrost ciśnienia krwi, słusznie nazywany „efektem białego fartucha”. W takim przypadku dobrym pomysłem jest jednocześnie przyjmowanie ADRENALINY, również w dużych rozcieńczeniach.

PORÓWNANIE LEKÓW

ACONITUM NAPELLUS

Napadowy częstoskurcz, szczególnie po ekspozycji na ekstremalne zimno lub w następstwie strachu. Nagłe ataki nadciśnienia tętniczego z tachykardią, napiętym tętnem, zastoinowym bólem głowy, czerwoną, gorącą twarzą, bez pocenia się. Należy uważać na możliwe lub przyszłe choroby organiczne.

NAJA TRIPUDIANS

Ważny lek homeopatyczny towarzyszący medycynie konwencjonalnej w leczeniu pacjentów kardiologicznych z sugestywnymi i nasilonymi objawami dławicą piersiową, epizodami kołatania serca z małym, powierzchownym pulsem, które mogą występować naprzemiennie z epizodami bradykardii, zaburzeniami rytmu serca w chorobach zastawek. Może również zapobiec lękom i tendencjom depresyjnym tych pacjentów, dla których przepisanie Ignatii z czasem może mieć bardzo korzystny wpływ, działając tylko na objawy wywołane lub nasilone przez stronę emocjonalną.

IODUM

zalecany w obrazach klinicznych prawdziwej nadczynności tarczycy lub rzekomej nadczynności tarczycy, reaguje na szybkie i gwałtowne kołatanie serca, które pojawia się i nasila przy najmniejszym wysiłku. Warto mieć to na uwadze.

LYCOPUS

to lek, który można łączyć w małych dawkach w czasie napadów kołatania serca zarówno z Iodum w przypadku nadczynności tarczycy, jak i Ignatią w przypadku kołatania neurowegetatywnego.

AMBRA GRISEA

Kołatanie serca o podłożu emocjonalnym u osoby nadmiernie emocjonalnej, nieśmiałej, powściągliwej do granic zahamowania, u której mogą również występować inne zaburzenia neurowegetatywne podobne do zaburzeń Ignatii (aerofagia, spazmatyczny kaszel itp.), ale bez chwilowego, sprzecznego i paradoksalnego aspektu opisanego powyżej.

Kaszel, na który przepisuje się Ignatię, jest opisywany jako kaszel nerwowy, tj. niezwiązany z żadnym rzeczywistym zaburzeniem laryngologicznym lub płucnym. Jest to suchy i irytujący kaszel, ciągły i pozornie niekończący się: im więcej osoba kaszle, tym bardziej chce kaszleć. Występuje uczucie łaskotania w gardle lub krtani, a kaszel można powstrzymać jedynie wysiłkiem woli.

PORÓWNANIE LEKÓW

RUMEX CRISPUS

gwałtowny, nieustanny, suchy i męczący kaszel, nasilony przez wdychanie zimnego powietrza i wywołany łaskotaniem w zagłębieniu nadmostkowym z uczuciem przetarcia krtani i tchawicy.

Pochodzenie: *ostre i przewlekłe zapalenie krtani i tchawicy z określoną specyfiką kaszlu.*

COCCUS CACTI

Spazmatyczny, rwący kaszel, który może być duszny, wywołany łaskotaniem krtani po którym następuje odkrztuszanie lepkiego śluzu. Stan pogarsza się wieczorem i rano po przebudzeniu. Kontekst laryngologiczny i płucny, astma i krztusiec.



SPECYFICZNE OBJAWY IGNATII W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE

Brak miesiączki pojawia się po smutku lub szoku emocjonalnym. Ignatia jest przydatnym dodatkiem do Natrum muriaticum, gdzie brak miesiączki może pojawić się w okresie dojrzewania lub po okresie dojrzewania w kontekście sentymentalnego rozczarowania lub anoreksji psychicznej. Spazmatycznemu bolesnemu miesiączkowaniu towarzyszy nerwowość, nadwrażliwość na ból i tendencja do omdlenia, ale o zmiennym wyrazie, które poprawia się po rozproszeniu uwagi.

PORÓWNANIE LEKÓW

PLATINA

bolesne miesiączkowanie ze spazmatycznym, skurczowym, statym bólem macicy, z powikłaniami związanymi z przekrwieniem okolic narządów płciowych, nasilonych przez kontakt. Pod koniec ciąży Ignatia może być bardzo pomocna, gdy zauważymy napiętą i skurczoną macicę, podczas gdy podczas badania szyjka macicy jest niezmienną, nienaruszoną. Aby ograniczyć ten przejściowy stan spazmatyczny, przydatne jest połączenie *Cuprum metallicum* z *Ignatią*.



UKŁAD MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWY

Ignatia odpowiada spazmatycznym lub skurczowym objawom odruchowym, które zawsze pojawiają się po zdenerwowaniu lub szoku emocjonalnym i które ewoluują w opisany sposób.

Jest to szczególnie prawdziwe w przypadku bólów głowy o podłożu stresowym, w których bolesnemu napięciu może towarzyszyć nocne drętwienie ramion, wymagające diagnostyki z możliwym zespołem cieśni nadgarstka.

PORÓWNANIE LEKÓW

ACTAEA RACEMOSA

ból szyi z możliwym promieniowaniem „przypominającym hełm” w kierunku wierzchołka i nad oczami i/lub ból szyjno-grzbietowy, związany z zaburzonym stanem psychicznym, napięciem związanym ze złą postawą lub urazem lub ostrym atakiem zapalnym choroby zwyrodnieniowej stawów szyjnych.

LACHNANTES TINCTORIA

uczucie sztywności i przykurczu mięśni na poziomie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego. Kręczy szyi i bóle kręgosłupa szyjnego z możliwymi szumami usznymi, zawrotami głowy i zaburzeniami widzenia.

MAGNESIA PHOSPHORICA

skurcze, przykurcze mięśni, kłujące bóle spowodowane neuralgią szyjno-ramienną. Stosowany również w leczeniu parestezji związanych ze spazmofilią.

ARANEA DIADEMA

drętwienie i mrowienie przedramion w nocy. Należy zauważyć, że występowanie nocnych i dziennych parestezji wskazuje jeszcze bardziej na możliwy zespół cieśni nadgarstka, wymagający przepisania *Causticum* i *Tuberculinum residuum*.



UKŁAD NERWOWY

Ignatia odpowiada objawom określanym przez niektórych jako histeryczne, aby podkreślić ich funkcjonalny charakter, bez uszkodzeń organicznych, zawsze związanych z konfliktem psychicznym, przy czym część emocjonalna wyrażona jest w formie teatralnej:

- Bolesny paznokieć,
- Gula w gardle,
- Spastyczne i gwałtowne ziewanie,
- Długie i głośnie westchnienia,
- Omdlenia, zazwyczaj w kościele, ale także emocjonalne i nie z powodu braku powietrza.

PORÓWNANIE LEKÓW

MOSCHUS

Uważany jest za „*gorszą Ignatię*” tak wielki jest kontrast między ubóstwem obiektywnych objawów klinicznych a nadmiernym charakterem ich werbalnej ekspresji. Ogólne pobudzenie nerwowe z przesadnymi reakcjami, różne zjawiska spazmatyczne opisane bardzo szczegółowo, uczucie niepokoju z rzekomymi omdleniami.

U *Ignatii* stwierdza się również skurcze odruchowe, które mogą albo odpowiadać reakcji emocjonalnej, albo być dodawane do autentycznych przejawów spazmatycznych:

→ **DRGAWKI MIĘŚNI TWARZY**, które można porównać do tików, szczególnie u osób nerwowych.

PORÓWNANIE LEKÓW

AGARICUS MUSCARIUS

tiki twarzy, spazmatyczne drżenie kończyn i niezdarność ruchów.

MYGALE

płasawicze ruchy górnej części ciała, tiki twarzy, powiek i ust.

CUPRUM METALLICUM

bolesne skurcze i tiki twarzy, mimowolne ruchy powiek.

PHYSOSTIGMA

skurcze mięśni powiek i oczu. Kontekst zaburzeń konwergencji lub problemów z akomodacją.

→ **DRGAWKI W WYNIKU STRACHU, KARCENIA LUB REPRYMENDY:** błądność twarzy, drżenie kciuków, atak kończący się głębokimi westchnieniami lub nawet obfitym oddawaniem moczu.

PORÓWNANIE LEKÓW

CUPRUM METALLICUM

stany konwulsyjne, które rozpoczynają się od zaciśnięcia kciuków w pięści, a następnie stopniowo rozprzestrzeniają się w kierunku nasady kończyn i twarzy.

CICUTA VIROSA

- Krótka utrata świadomości, która nie jest spowodowana upadkiem, unieruchomienie postawy, nieruchome spojrzenie, kloniczne skurcze twarzy oraz mimowolne żucie.
- Padaczka z napadami drgawkowymi rozpoczynającymi się od twarzy (kurcz powiek) i mięśni szyi, następnie rozprzestrzeniającymi się na kończyny, intensywnymi skurczami klonicznymi, całkowitą utratą przytomności i nietrzymaniem zwieraczy.
- Padaczka Jacksona, ale *Cicuta virosa* jest wskazana jedynie w przypadku napadów częściowych rozpoczynających się od mięśni twarzy i szyi i przepisywana jedynie jako lek na padaczkę, gdy napady są wywoływane przez menstruację, ciążę lub uraz.

OENANTHE CROCAT

Jest przepisywany w przypadku wystąpienia drgawek podczas menstruacji, ciąży lub po urazie.

→ **ZABURZENIA SNU** związane z *Ignatią*

WAŻNE

Leki te powinny być przepisywane jako uzupełnienie leków medycyny konwencjonalnej, szczególnie gdy leczenie jest trudne do uregulowania. Doświadczenie pokazuje, że przynoszą one również wyraźne korzyści podczas częściowego lub całkowitego odstawienia konwencjonalnych leków przeciwpadaczkowych.

odpowiadają bezsenności emocjonalnej lub lekkiemu, niespokojnemu snu.

Bezsennaść: jest związana z depresyjną przyczyną moralną lub zdenerwowaniem. Podczas zasypiania występuje potrzeba poruszania się i szarpanie kończynami.

PORÓWNANIE LEKÓW

AMBRA GRISEA

bezsenność jest tutaj również powiązana z nadmierną emocjonalnością u pacjenta, który płacze i myśli o swoich zmartwieniach przed snem.

ZINCUM METALLICUM

- Trudności z zasypianiem utrudnione przez pojawienie się niecierpliwości w kończynach dolnych, prowadzące do ciągłego pobudzenia nóg i stóp u wyczerpanego pacjenta.
- Lekki, niespokojny sen ze słuchową percepcją wszystkiego, co dzieje się w pomieszczeniu (hałasy, szept).

PORÓWNANIE LEKÓW

OPIUM

Bezsенność po przeżytych emocjach i lękach; bezsenność spowodowana nadwrażliwością słuchową; budzenie się przy najmniejszym hałasie lub senność bez prawdziwego snu.

THERIDION CURASSAVICUM

Absolutna nietolerancja na najmniejszy hałas (szelest papieru, skrzypienie długopisu itp.). Hałas wydaje się przenikać całe ciało, powodując ogólne złe samopoczucie, nudności i zawroty głowy.

→ **KILKA SŁÓW O ROLI IGNATII W SPAZMOFILII.** Stan ten charakteryzuje się nadmierną pobudliwością nerwowo-mięśniową w astenicznym środowisku, komplikowaną przez niepokój i zaburzenia snu, z kruchą równowagą psycho-afektywną i podatnością na emocje, irytację i inne zewnętrzne agresje. Objawia się różnorodnymi symptomami, które pozostają doskonale funkcjonalne.

MOŻNA OPISAĆ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

Przeważnie;

- Nerwowe: bóle głowy, zawroty głowy, skurcze itp.
- Układ oddechowy: ucisk w klatce piersiowej, westchnienia, napady szlochania itp.
- Trawienne: niesystematyczny ból brzucha, nudności itp...
- Sercowe: bóle przedsercowe, kołatanie serca itp...

Objawy «różnorodne»

Oczywiste jest zatem, że *Ignatia* może być przepisywana regularnie w przypadku tego

schorzenia, zarówno jako ostre leczenie w przypadku wystąpienia wyżej wymienionych objawów, jak i jako leczenie podstawowe wraz z innymi lekami typu wrażliwego. Najczęściej stosowane są: *Calcarea carbonica*, *Calcarea phosphorica*, *Natrum muriaticum*, *Phosphorus* et *Platina*.

3 OBSERWACJE NA TEMAT TYPU WRAŻLIWEGO IGNATIA AMARA

CZY NAPRAWDĘ ISTNIEJE TYP WRAŻLIWY IGNATIA?

Definicja typu wrażliwego opiera się na trzech kryteriach:

1. Wyraźne tendencje patologiczne określone przez historię rodzinną i osobistą oraz obecne schorzenia,
2. Tendencja behawioralna,
3. Szczególna morfotypologia.

Jednak w przypadku *Ignatii* nie ma dokładnych tendencji patologicznych, żadnej historii choroby, żadnych prawdziwych schorzeń, ponieważ objawy typu smazmatycznego są różnorodne, labilne, nieregularne, nieustrukturyzowane, zmienne, nieutralowane i... niepokojące ze względu na ich paradoksalną naturę i często przesadną ekspresję. Wszystko wiąże się ze szczególną psychiką, nadwrażliwością na emocje i smutki oraz nadmierną aktywnością. Są to zjawiska somatyzacyjne.

I wreszcie, mamy do czynienia z nieobecnym morfotypem. Być może możemy więc mówić o „*typie emocjonalnym*”, który może uzupełniać kierowanie behawioralną częścią typu wrażliwego oraz idealnie pasuje do definicji, prawdopodobnie *Natrum muriaticum* lub *Lachesis mutus* lub *Platina* i być może *Nux vomica*? Wydaje się że w przypadku typu wrażliwego *Pulsatilla* lub *Silicea*, bardziej wskazane będzie *Gelsemium*, biorąc pod uwagę nieśmiałość, bojaźliwość i nieco zahamowaną naturę tych pacjentów.

4 PODSUMOWANIE

Przepisywanie *Ignatia amara* oznacza przyniesienie odpowiedzi terapeutycznej na uczucia i objawy, które nie mają przyczyny, a zatem pełni funkcję uspokajającą. Trzeba się jeszcze upewnić i pozostać czujnym. Musimy uważnie obserwować: czy nie ma ryzyka na przejście w stan organiczny? Czy powtarzające się zaburzenia psychiczne nie mogą na dłuższą metę wywołać zakłócenia w systemach obronnych organizmu?

BIBLIOGRAFIA

1. ROLAND ZISSU ET MICHEL GUILLAUME, *Fiches de matière médicale homéopathique*, Éditions Boiron, 1999.
2. HENRI VOISIN, *Matière médicale du praticien homéopathe*, Maloine, 1999.
3. DENIS DEMARQUE, JACQUES JOUANNY, BERNARD POITEVIN, YVES SAINT-JEAN, *Pharmacologie et Matière Médicale Homéopathique*, CEDH, 3e édition, 2009.
4. HENRY DUPRAT, *Traité de Matière Médicale Homéopathique*, Éditions J. B. Baillière, 1981.